

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 «ЯГОДКА» Г. БРЯНСКА**  
241903, г. Брянск, Володарский район, рп Большое Полпино, ул. Центральная, 72<sup>б</sup>  
тел. 777-281, e-mail: jagodka15bryansk@mail.ru  
ОКПО 22349223, ОГРН 1153256003702, ИНН/КПП 3257028356/325701001

---

### **Условия питания и охрана здоровья обучающихся**

Питание воспитанников осуществляется непосредственно в групповых помещениях, в специально отведенном месте. Каждая группа оснащена необходимым кухонным инвентарем (посуда, ведра, кастрюли, ложки, вилки, половники и т.д.), а также столами и стульями для детей. Раздача готовых блюд осуществляется с пищеблока, которая в дальнейшем поступает в групповые помещения.

Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке детского сада. Помещение пищеблока размещается на первом этаже здания детского сада, имеет отдельный вход.

Пищеблок оснащен необходимым технологическим, холодильным и моечным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщика. Пищевые продукты, поступающие в ДОУ, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество, безопасность.

Имеется десятидневное перспективное меню. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам.

Меню для детей в возрасте с 1,5 до 3 лет и с 3 до 7 лет составляется отдельно. В целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоках отбирается суточная проба от каждой партии приготовленной пищевой продукции.

Контроль организации питания воспитанников ДОУ, соблюдение меню осуществляет заведующий ДОУ. Проверку качества пищи, соблюдение рецептур и технологических режимов осуществляет медсестра. Так же медсестра контролирует санитарное состояние пищеблока, соблюдение личной гигиены его работниками, доведение пищи до детей, постановку питания детей в группах.

В детском саду организовано 4 –х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина). Готовая

пища выдается после снятия пробы медицинской сестрой и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд.

В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла, сахара, хлеба, мяса. Для приготовления вторых блюд кроме свинины и говядины используются также субпродукты (печень).

Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном, и тушеном виде. Также в меню включены фрукты.

Расчет норм питания в детском саду производится исходя из потребности дошкольников в основных веществах.

Анализ набора продуктов и выполнения натуральных норм проводится в ДОО ежедневно. Выход блюд соответствует рекомендуемым объемам порции для детей.

Питьевой режим в ДОО проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020 г. № 32, питьевая вода доступна детям в течение всего времени нахождения в ДОО. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности детей.

**Стоимость питания на 1 ребенка** в группах раннего возраста и дошкольных группах устанавливается Постановлением Брянской городской администрации от 08.10.2020 г. №2648-п «О размере платы, взимаемой с родителей (законных представителей) за присмотр и уход за детьми в муниципальных образовательных организациях города Брянска, реализующих образовательную программу дошкольного образования» и вносимыми в него изменениями.

Одна из главных задач коллектива дошкольного учреждения – построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса.

В рамках данной системы предусмотрено:

- оптимизации режима дня;
- улучшение питания;
- осуществление профилактических мероприятий;
- контроль за физическим, психическим состоянием детей;
- внедрение эффективных принципов развивающей педагогики оздоровления;
- обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду и школе;

- формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Работа по физическому воспитанию дошкольников в МБДОУ строится с учетом возрастных и психологических особенностей детей при четко организованном медико-педагогическом контроле, соблюдении оптимального двигательного режима.

В МБДОУ имеется музыкально-физкультурный, музыкальный и физкультурный залы; в каждой возрастной группе имеются уголки физического развития с необходимым инвентарем и оборудованием для проведения физкультурно-оздоровительной работы.

На территории ДОУ оборудована спортивная площадка, где созданы возможности для лазания, прыжков, упражнений в равновесии.

### **Организация и создание условий для оздоровления обучающихся**

#### ***Общие закаливающие мероприятия:***

- правильный режим дня;
- рациональное питание;
- соответствующий воздушный и температурный режим в помещениях;
- дневной сон;
- регулярное проветривание помещений;
- ежедневные прогулки.

#### ***Специальные закаливающие процедуры:***

- воздушные ванны;
- дыхательная гимнастика;
- мытье рук до локтей;
- гимнастика после сна;
- гимнастика для глаз;
- ходьба по массажным дорожкам.

#### ***Обеспечение безопасности воспитанников.***

Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации.

#### ***Организация санитарно-эпидемиологических мероприятий***

С целью профилактики инфекционных заболеваний проводятся: осмотр детей на педикулез; осмотр сотрудников пищеблока (вводится журнал), составлен план мероприятий по гриппу и ОРВИ.

### ***Соблюдение санитарно-гигиенических условий***

Санитарно-гигиенические условия (в группах, на пищеблоке, прачечной, кабинетах специалистов) контролируются медицинской сестрой совместно с администрацией ДООУ. При этом проверяется воздушнотепловой, световой, температурный режим помещения, качество влажной и генеральной уборки, проветривание помещений и т.д. (согласно требований СанПиН).

### ***Организация санитарно-просветительской работы***

С целью предупреждения заболеваний выпускаются санбюллетени, памятки, организуются консультации для родителей, проводятся беседы с воспитанниками, инструктажи с персоналом ДООУ.

### ***Просвещение родителей***

В целях создания единого образовательного пространства для детей, родителей и педагогов проводятся совместные мероприятия, в которых участвуют дети вместе со своими родителями: праздники, конкурсы, досуги; а также проводятся родительские собрания, консультации, индивидуальные беседы, наглядность (стенные газеты, памятки) по воспитанию у дошкольников потребности в здоровом образе жизни.

Заведующий МБДОУ детский  
сад №15 «Ягодка» г. Брянска

Е.Ю. Худина