

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
коллектива МБДОУ детского
сада №15 «Ягодка» г. Брянска
Протокол № 1
от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детского сада № 15
«Ягодка» г. Брянска
_____ Е.Ю.Худина
«28» августа 2026 г.

Приказ №51/а

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 15 "ЯГОДКА" Г. БРЯНСКА

Подпись: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 "ЯГОДКА" Г. БРЯНСКА
DN: o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 "ЯГОДКА" Г. БРЯНСКА, c=RU,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 15 "ЯГОДКА" Г. БРЯНСКА, email=svy502@mail.ru
Дата: 2026.09.22 12:29:42 +0300

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ детского сада №15 «Ягодка» г. Брянска

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад №15 «Ягодка» г. Брянска (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ ст.30 ч. 2 «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. №19), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению и безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом ДОУ.
- 1.2. Положение о режиме занятий воспитанников регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей в Учреждении.
- 1.3. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Образовательная деятельность может предусматривать возможность осуществления на родном языке из числа языков народов Российской Федерации в том числе русском языке как родном языке на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2. Режим функционирования ДОУ

- 2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего года по 31 мая последующего года.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Организация образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада №15 «Ягодка» г. Брянска.
- 3.2. Начало занятий для детей дошкольного возраста не ранее 8.00 часов.
- 3.3. Окончание занятий при реализации общеобразовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00 часов. При реализации дополнительных общеобразовательных программ – не позднее 19.30 часов.

- 3.4. Между последним занятием и началом дополнительных занятий должен быть предусмотрен перерыв не менее 20 минут.
- 3.5. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.6. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:
- 10 мин. в группах раннего возраста – для детей от полутора до трех лет;
 - 15 мин. во второй младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. в подготовительной к школе группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
- 20 мин. в группах раннего возраста – для детей от полутора до трех лет;
 - 30 мин. во второй младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. в подготовительной к школе группе – для детей от шести до семи лет.
- В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.
- 3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения (ЭСО).
- 3.10. Организация образовательного процесса с 01 сентября предыдущего года по 31 мая последующего года осуществляется по режиму дня холодного периода года:

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.15-08.45	08.20-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.35-08.55
Игры, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, занятия	08.45-10.10	08.45-10.10	08.50-10.10	08.50-10.15	08.50-10.35	08.55-10.50
Ежедневное чтение художественной литературы	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25	-	-
Подготовка ко второму	10.20-	10.20-	10.20-	10.25-	10.35-	10.50-

завтраку, второй завтрак	10.40	10.40	10.40	10.40	10.45	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, совместная игровая деятельность)	10.40-11.30	10.40-11.30	10.40-12.00	10.45-12.10	10.10-12.30	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.25	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.30	12.45-15.15	12.55-15.25	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20-15.35	15.20-15.35	15.30-15.50	15.15-15.30	15.25-15.40	15.30-15.45
Игры, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	15.35-16.05	15.35-16.05	15.50-16.10	15.30-16.15	-	15.45-16.15
Подготовка к занятиям, занятия	-	-	-	-	15.40-16.05	-
Ежедневное чтение художественной литературы	-	-	-	-	16.05-16.20	16.15-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (ужин)	16.05-16.30	16.05-16.30	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.40	16.25-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

* в режиме указана общая длительность организованной деятельности, включая перерывы;

* объем образовательной нагрузки не превышает максимальную допустимую нагрузку;

* занятия организуются в первую и во вторую половину дня;

* общее время прогулки включает вечернюю прогулку с родителями.

с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года:

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.15-08.45	08.20-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность, индивидуальная работа, ежедневное чтение художественной литературы	08.45-10.20	08.45-10.20	08.50-10.20	08.50-10.25	08.50-10.35	08.55-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.25-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, совместная игровая деятельность)	10.40-11.30	10.40-11.30	10.40-12.00	10.45-12.10	10.10-12.30	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.25	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.30	12.45-15.15	12.55-15.25	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20-15.35	15.20-15.35	15.30-15.50	15.15-15.30	15.25-15.40	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, ежедневное чтение художественной литературы	15.35-16.05	15.35-16.05	15.50-16.10	15.30-16.15	15.40-16.20	15.45-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (ужин)	16.05-16.30	16.05-16.30	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.40	16.25-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

* в режиме указана общая длительность организованной деятельности, включая перерывы;

* объем образовательной нагрузки не превышает максимальную допустимую нагрузку;

* занятия организуются в первую и во вторую половину дня;

* общее время прогулки включает вечернюю прогулку с родителями.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраста воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

5.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. в группах раннего возраста;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной к школе группе.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.4. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

6. Ответственность

- 6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №15 «ягодка» г. Брянска, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 6.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при соответствии их санитарным правилам

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения руководителем дошкольного образовательного учреждения.
- 7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и рассматриваются на его заседании.