

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 «ЯГОДКА» Г. БРЯНСКА
241903, г. Брянск, Володарский район, рп Большое Полпино, ул. Центральная, 72^б
тел. 777-281, факс 8(4832) 26-23-84, e-mail: jagodka15bryansk@mail.ru
ОКПО 22349223, ОГРН 1153256003702, ИНН/КПП 3257028356/325701001

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
коллектива МБДОУ детского
сада №15 «Ягодка» г. Брянска
Протокол № 1
от «08» 08 2014г.

УТВЕРЖДАЮ:



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад №15 «Ягодка» г. Брянска (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.2.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 г. №26, Уставом ДОУ.
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ДОУ

- 2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:
- полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной к школе группе – для детей от шести до восьми лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин. в младшей группе;

- 40 мин. в средней группе;
- 45 мин. в старшей группе;
- 1,5 ч. В подготовительной к школе группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

- 3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
 - 15 мин. в младшей группе;
 - 20 мин. в средней группе;
 - 25 мин. в старшей группе;
 - 30 мин. в подготовительной к школе группе.
- 4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч. В неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.